



NÅGON ATT FRÅGA ELLER BARA PRATA MED.

Anonymt och gratis.

SKÖR BARNDOM

Chatt

I chatten får du prata anonymt och på svenska med en vuxen från Min stig eller från Ninni USM r.f. Vi är vana vid att diskutera med unga i samma situation som du.

Det är inte ovanligt att leva i en familj där någon dricker för mycket och/eller mår psykiskt dåligt. I familjer är barnens liv lika viktiga som föräldrarnas, det gäller även i familjer där en förälder dricker för mycket eller tar droger. Barn och unga som lever i dessa familjer har rätt att få hjälp och stöd.

bensow.fi/sv/verksamhet/min_stig/chatt/

Skör barndoms svenskspråkiga chatt är öppen varje **måndag och onsdag kl. 15-17.**

BRIS

Chatt, telefon och mejl

Barnens hjälptelefon

öppet alla dagar, dygnet runt!
+358 18 25520 (obs avgift för lokalsamtal)

BRIS -mejl

Hittar du på bris.se

Här kan du som är under 18 år mejla till Bris. När du mejlar oss är du alltid anonym och du får ett personligt svar från en av våra kuratorer till din inkorg här på bris.se. Vi läser och svarar alltid på alla mejl. Det vanligaste är att du får svar inom en vecka.

BRIS – chatten

Hittar du på bris.se

Öppet alla dagar, dygnet runt.

Podd & lästips

Maskrosbarnpodden vänder sig framförallt till barn och ungdomar som identifierar sig som maskrosbarn.

maskrosbarn.org/kategori/podden/

Vill du veta mer om vad ett maskrosbarn är och läsa andras berättelser om sin uppväxt, kan du läsa mer på:

maskrosbarn.org/att-vara-maskrosbarn/

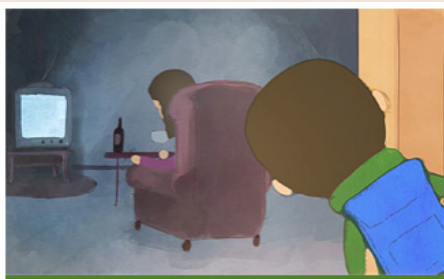


Om sjukdom i tankar och känslor

Filmtips

Anhoriga.se

anhoriga.se/nkaplay/barn-som-anhoriga/filmer-om-psykisk-ohalsa-i-familjer/



Johans mamma missbrukar alkohol



Maltes mamma och pappa bråkar mycket



Rädda Barnen
Åland

VILL DU TRÄFFA ANDRA I LIKANDE SITUATION?

Rädda Barnen på Åland ordnar gruppträffar för barn och unga i åldern 10-13år eller 13-17år.

Kontakta Janina för mer info:
janina@raddabarnen.ax
+358 (0) 40 672 3327

www.raddabarnen.ax

