

”Man blir att jämföra med andra: *Andra har det svårare än jag.* Vuxna borde säga att alla problem är problem!”

”För många steg för att ta hjälp. Många vuxna involveras och det tar för lång tid”

”Mår jag tillräckligt dåligt för att få hjälp? *Förtjänar jag att få hjälp?*”

**Varför är det inte alltid lätt för barn och unga att söka hjälp?**

”Man får som en stämpel på sig”

”Dåligt med info om vem man ska kontakta. Borde finnas nummer tillgängliga i t.ex. skolan”

”Det syns på wilma om man går till skolkuratorn”

Gjort av Rädda Barnens Barnkonventionspiloter 2021 som har jobbat med barn & ungas välmående och träffat 83 barn i olika grupper under sommaren

**ALLA BARN HAR RÄTT ATT MÅ BRA!**



**Rädda Barnen**  
Åland