



Barnets röst 2020: frågorna

1. Hur gammal är du?

13
14
15
16
17

2. Kön

Pojke
Flicka
Annan
Vill inte definiera
Vill inte svara

3. Modersmål

Finska
Svenska
Samiska
Annat, vad?

4. I vilken skola går du?

Högstadiet (klass 7-9)
Tilläggsundervisning (klass 10)
Yrkesskola
Gymnasium
Jag avlägger dubbelexamen
Annat, vad?
Jag går inte i skola eller på en läroanstalt för tillfället

5. Ifall du svarade ”Jag går inte i skola eller på en läroanstalt för tillfället”, varför?

6. Upplever du att du tillhör en minoritet i relation till de följande orsakerna?

Etnisk bakgrund eller nationalitet
Ideologisk övertygelse eller åsikt
Religiös övertygelse
Sexuell läggning
Könsidentitet
Skada eller långtidssjukdom
Jag upplever inte att jag tillhör någon minoritet gällande de ovan nämnda orsakerna
Vill inte svara

7. Bostadsort

Åland
Södra-Karelen
Södra Österbotten
Södra Savolax
Kajanaland
Egentliga Tavastland
Mellersta Österbotten
Mellersta Finland
Kymmenedalen
Lappland

Birkaland
Österbotten
Norra Karelen
Norra Österbotten
Norra Savolax
Päijänne-Tavastland
Satakunta
Nyland
Egentliga Finland

8. Vad beskriver bäst din bostadsplats?

Centrum av en stor till mellanstor stad
Förort eller randområde till en stor eller mellanstor stad
Centrum av en liten stad eller by
Randområde till en liten stad eller by
Landsbygd

9. Hur bor du?

Ensam
Med en vårdnadshavare
Med två vårdnadshavare
Tur vis hos någondera vårdnadshavaren
På annat sätt (t.ex. Barnhem, fosterfamilj). Ifall du vill kan du precisera ditt svar:

10. Hur många barn hör till din familj?

Jag är enda barnet
Två
Tre
Fyra eller fler

11. Vad är dina vårdnadshavares arbetssituation?

Båda vårdnadshavare arbetar
Ena vårdnadshavaren arbetar
Ingendera vårdnadshavare arbetar
Jag kan inte säga

12. Vad är din vårdnadshavares arbetssituation?

Min vårdnadshavare arbetar
Min vårdnadshavare arbetar inte
Jag kan inte säga

13. Har du, ditt syskon eller dina föräldrar någon gång fått hjälp av/för

Barnskyddet
Missbrukarvården
Mentalvårdstjänsterna
Vård för en långvarig sjukdom
Jag kan inte säga
Jag vill inte svara

14. Jag tycker att min familj har

väldigt goda inkomster
goda inkomster
medelinkomster
ganska låga inkomster
väldigt låga inkomster
Kan inte säga

15. Berätta med egna ord varför du tycker att din familj har väldigt goda eller goda inkomster:

16. Berätta med egna ord varför du tycker att din familj har ganska eller väldigt låga inkomster:

17. På grund av min familjs ekonomiska situation

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Kan inte säga
Jag har skämts					
Jag har känt ångest					
Jag har upplevt stress					
Jag har känt mig skyldig					
Jag har känt glädje					
Jag har känt stolthet					
Jag har upplevt att jag inte är lika viktig som andra					
Jag har upplevt att jag är annorlunda än andra					
Jag har upplevt att jag är uppskattad					
Jag har upplevt att jag inte hör till gruppen					
jag har upplevt att jag hör till gruppen					
jag har blivit mobbad eller diskriminerad					
Annat, vad?					

18. På grund av min familjs ekonomiska situation, mina möjligheterna att ... i framtiden är...

	Dålig	Ganska dålig	Ganska bra	Bra
ha en hobby				
gå i skolan				
resa				
ha fritid				
delta i fester och andra evenemang				

19. Hur mycket tycker du att undantagstillståndet till följd av koronaviruset har påverkat din vardag?

Inte alls
En del
Ganska mycket
Mycket
Kan inte säga

20. Hur syns undantagstillstånde till följd av koronaviruset i din vardag?

Jag upplever inte att min vardag skulle ha förändrats
Mina rörelsefrihet har begränsats markant
Hemma ses det till att alla följer rekommendationerna att undvika extra sociala kontakter
Jag har inte kunnat träffa mina vänner eller min partner

Jag har inte kunnat träffa mina närmaste (t.ex. föräldrar, familjemedlemmar o släktingar som bor i ett annat hushåll, stödfamilj)
Mitt sociala umgänge har tagit skada (t.ex. upprätthållande av vänskaps eller parrelationer)
Tiden jag använder på studier har minskat
Tiden jag använder på studier har ökat
Fritiden har ökat
Jag kan inte utöva mina hobbyer
Min dagsrytm är mer oregelbunden (sömnrytm, ätande osv.)
Jag upplever att gränsen mellan studier och fritid har blivit otydlig
Annat, vad?

21. Hur upplever du din mentala hälsa för tillfället?

Väldigt dålig
Ganska dålig
Inte bra och inte dålig
Ganska bra
Väldigt bra

22. Hur upplever du att undantagstillståndet till följd av koronaviruset har påverkat din mentala hälsa?

Undantagstillståndet har inte påverkat min mentala hälsa negativt
Jag upplever att min mentala styrka och min ork har försvagats
Jag upplever att jag inte kan påverka orsaker som påverkar mitt eget beteende
Jag upplever att min kontroll över mitt liv har försvagats
Jag upplever att jag är ensam med min oro
Jag känner mig stressad
Jag känner mig ångestfylld
Jag känner mig deprimerad
Nåt annat. Du kan, ifall du vill, precisera ditt svar:

23. Är du orolig...

	Inte alls	Ja, lite	Ja, en del	Ja, mycket
För din mentala hälsa?				
För någon familjemedlems, näståendes eller väns mentala hälsa?				

24. Vi ber dig till nästa välja de viktigaste aktörerna som du känner att du får stöd för din mentala hälsa från, samt dem du skulle önska mer stöd från. *

	Jag får stöd	Jag skulle vilja få mer stöd
Föräldrar/Vårdnadshavare		
Andra familjemedlemmar eller nära		
Vänner		
Partner		
Fritids- eller hobbyinstruktör/ansvarsvuxna		
Lärare		
Hälsovårdspersonal / psykisk hälsovårdspesonal (t.ex. Hälsoenkötare, sjukskötare, skolkurator, psykolog)		
Diskussionsforum/chatter ämnade för kamratstöd för unga		
Chatter ämnade för unga där man kan diskutera med en pålitlig och sker vuxen, t.ex. Sekasin-chat		
Annat, vad?		

25. I och med undantagstillståndet till följd av koronaviruset...

	1	2	3	4	5	
Jag har inte fått stöd från personerna som är viktiga för mig.						Jag har fått det stöd jag behövt från personerna som är viktiga för mig.
Jag har fått mindre stöd för min mentala hälsa än normalt.						Jag har fått mer stöd för min mentala hälsa än normalt.
Jag behöver mer information om hur jag får kontakt med professionella eller frivilliga vuxna för att diskutera (t.ex. Hälsoenkötare, skolkurator, psykolog, social- eller ungdomsarbetare, telefon- eller chat jourare)						Jag behöver inte mer information om hur jag får kontakt med professionella eller frivilliga vuxna
Jag behöver mer information om hur jag kan få kamratstöd (t.ex. diskussionsforum eller chattar för unga)						Jag behöver inte mer information om hur jag får kamratstöd.
Jag behöver mer information om hur jag kan hjälpa en vän som är i en svår situation.						Jag behöver inte mer information om hur jag kan hjälpa en vän i en svår situation.
Jag behöver mer information om hur jag kunde stöda eller hjälpa en nära person i en svår situation, t.ex. familjemedlem eller släkting						Jag behöver inte mer information om hur jag kunde stöda eller hjälpa en nära person i en svår situation.

26. Hur komplicerat har du upplevt det att upprätthålla vänskapsrelationer p.g.a. undantagstillståndet till följd av coronaviruset?

Inte alls komplicerat
En aning komplicerat
Ganska komplicerat
Väldigt komplicerat

27. Hur håller du kontakt med dina vänner... *

	Under undantagstillståndet till följd av coronaviruset?	Normalt?
Genom social media, t.ex. Snapchat		
Genom videokontakt, t.ex. Skype eller videosamtal		
Genom meddelanden, t.ex. WhatsApp		
Genom att ringa		
Genom att spendera tid tillsammans i t.ex. varandras hem, kafeen, köpcentrum, utomhus, sportande eller gemensamma hobbyn		
På något annat sätt, vilket?		
Jag har inte vänner som jag skulle hålla kontakt med		

28. På grund av undantagstillståndet till följd av coronaviruset

	1	2	3	4	5	
Jag upplever att jag är mindre ensam än tidigare						Jag upplever att jag är mer ensam än tidigare
Jag spenderar mer tid med min familj och mina nära						Jag spenderar mindre tid med min familj och mina nära
Jag upplever att jag står min familj och mina nära närmare än tidigare						Jag upplever att jag är mer distansierad från min familj och mina nära än tidigare
Det grälas mindre i min familj än tidigare						Det grälas mera i min familj än tidigare
Jag spenderar mer tid med mina vänner än tidigare						Jag spenderar mindre tid med mina vänner än tidigare
Jag upplever att jag står mina vänner närmare än tidigare						Jag upplever att jag är mer distansierad från mina vänner än tidigare

29. Ta ställning till undantagstillståndet till följd av koronaviruset

	1	2	3	4	5	
Mina fritidssysselsättningar har inte ändrat						Mina fritidssysselsättningar ha ändrat radikalt
Jag upplever att jag har en möjlighet att påverka hur jag firar min fritid						Jag upplever att jag inte har möjlighet att påverka hur jag firar min fritid
Jag kan spendera min fritid på ett tillfredställande sätt						Jag kan inte spendera min fritid på ett tillfredställande sätt
Jag har kunnat fortsätta min hobby i någon form						Jag har inte kunnat fortsätta min hobby i någon form
Jag har inte behövt ge upp en fritidssysselsättning eller hobby som är viktig för mig						Jag har måsta ge upp en fritidssysselsättning eller hobby som är viktig för mig
Min dagliga skärmtid har minskat (t.ex. social media, spelande, tv-tittande)						Min dagliga skärmtid har ökat

30. Då jag, vid normalförhållanden, spenderar tid med mina vänner träffas vi ofta...

I mitt hem
I mina vänners hem
På ungdomsgården eller i mötesplatser för ungdomar
I köpcentra
På stan
I våra gemensamma hobbyn
Genom utevistelse
På bio el.dyl. kostnadsbelagda evenemang eller uppvisningar
På kaféer
Virtuellt med hjälp av mobilen eller datorn
Jag har inga sådana vänner som jag skulle träffa på fritiden
Annat, vad?

31. På min fritid sysslar jag med...

	Under normalförhållanden?	Under undantagstillståndet till följd av coronaviruset?
Sport och motion, t.ex. fotboll, dans, simning, gymträning, jogging		
Konst, t.ex. ritande, målande, fotografering		
Handarbete, t.ex. stickning, sömnad, tuning		
Musik, t.ex. instrument, sång, bänd/orkester, kör		
Teater		
Läsning (inte skolböcker)		
Skrift		
Virtuellt spelande		
Spelande, t.ex. brädspel		
Tv eller streaming		
Innehållsproduktion för social media, t.ex. blog, vlog, Instagram, TikTok		
Annan verksamhet relaterat till internet: surfing, chat		
Frivilligarbete		
Skolans klubbverksamhet		
Annan organisations-, förenings- eller klubbverksamhet, t.ex. 4H, scouter, ungdomsföreningar, politiska- eller naturskyddsorganisationer		
Kultur och underhållning, t.ex. går på bio, museum eller teater		
Kafé, restaurang		
Ungdomsgårdens verksamhet		
Annat, vad?		

32. Om du svarade sport och motion, hur utövar du detta normalt?

Jag rör mig på egen hand/för eget nöje, t.ex. jogga, cykla, skida, skrinna, spela ute
Jag deltar i en förenings verksamhet, t.ex. fotboll, ishockey, gymnastik, dans, simning, ridning, kampsporter
Jag sportar på tävlingsnivå
Jag deltar i et motionsföretags verksamhet, t.ex. går på gym, olika motionstimmar, joga
Jag deltar i skolans eller t.ex. församlingens klubbar
Annat, vad?

33. Om du svarade konst, handarbete och musik, hur utövar du detta normalt?

För mitt eget nöje, t.ex. ritar, stickar eller sjunger hemma
Jag deltar i en bildkonst-, musik- eller folkhögskolas verksamhet
Jag deltar i skolans eller t.ex. församlingens klubbar
Annat, vad?

34. Finns det något som hindrar dig från att delta i dina hobbyer och fritidsintressen som du skulle vilja p.g.a. undantagstillståndet till följd av koronaviruset?

Jag deltar och utövar på samma sätt som normalt
Rörelsebegränsningarna förhindrar åkandet
Samlingsbegränsningarna förhindrar deltagandet
Verksamheten är avbruten eller avslutad
Utrymmena eller samlingsplatserna är stängda
Verksamheten ordnas på distans (t.ex. live-träningar med videoupkoppling)
Verksamheten ändrades från ledd till självständiga (t.ex. gruppträningar till självständiga träningar hemma)
Verksamheten ordnas till skillnad från normalt på ett sätt som jag inte kan delta i, t.ex. bristfälliga redskap eller utrymme
Annat, vad?

35. Finns det något som hindrar dig från att delta i hobbyer och fritidsintressen som du skulle vilja under normala förhållanden?

Jag deltar i sådana hobbyer och fritidsverksamheter som jag vill
Jag har inte hittat något som tilltalar mig
Det finns ingen verksamhet under för mig passliga tider
Verksamheten är för tidskrävande, resultatdriven eller tävlingsinriktad
Verksamheten är inte tillräckligt tidskrävande, resultatdriven eller tävlingsinriktad
Verksamheten är för dyr
Det är för lång väg till verksamheten, dåliga förbindelser eller jag får ingen skjuts
Jag har inga vänner med vilka jag skulle kunna delta

Jag blir mobbad och diskriminerad i hobby eller fritidsverksamheten
Instruktörerna eller de ansvariga vuxna beter sig osakligt eller orättvist
Jag upplever att jag inte är tillräckligt begåvad eller talangfull för att delta
Min hemorts hobby och fritidsverksamhetsutbud är för begränsat
Jag vet inte hurdana hobbyer och fritidsverksamhet som erbjuds i min hemort
Jag får inte lov hemifrån att delta
Jag får inget stöd hemifrån för verksamheten (t.ex. träningsavifter, skjuts)
Verksamheten är inte hinderfri (t.ex. det fattas ramper eller hiss)
Jag har ingen tolk eller specialarbetare som skulle hjälpa mig att delta
Annat, vad?

36. Ta ställning allmänt gällande hobbyer och fritidsverksamhet.

	1	2	3	4	5	
Jag har fått positivt bemötande gällande mina önskemål och drömmar gällande hobbyer och fritidsverksamhet						Jag har fått negativt eller föringande bemötande gällande mina önskemål och drömmar
Man stöder och uppmuntrar mig tillräckligt i frågor gällande hobbyer och fritidsverksamhet						Jag skulle önska att man skulle stöda och uppmuntra mig mera hemma till att utöva hobbyer och fritidsverksamhet
Ja upplever att det finns tillräckligt med kostnadsfria och förmånliga alternativ för fritidsverksamhet och hobbyer						Jag skulle önska flera kostnadsfria eller förmånliga alternativ för fritidsverksamhet och hobbyer
Jag skulle inte vilja att skolan skulle ordna (mer) klubbverksamhet utanförlektionstid (t.ex. Sportgrensprovningar, motions-, konst-, musik-, vetenskaps- och djurskötselklubbar)						Jag skulle vilja att skolan skulle ordna mer klubbverksamhet utanför lektionstid
Jag upplever att jag kan påverka vad jag deltar i för hobby- eller fritidsverksamhet						Jag upplever att jag inte kan påverka vad jag deltar i för hobby- eller fritidsverksamhet
Jag upplever att instruktörerna och de ansvarande vuxna lyssnar tillräckligt på de unga (t.ex. då de planerar verksamheten)						Jag skulle hoppas att instruktörerna och de ansvarande vuxna skulle lyssna mer på de unga
Jag upplever att unga kan påverka ärenden gällande hobby- och fritidsverksamhet (t.ex. hemortens utbud)						Jag upplever inte att unga kan påverka ärenden gällande hobby- och fritidsverksamhet
Jag upplever att deltagande i hobby- och fritidsverksamhets förbättrar min mentala hälsa						Jag upplever att deltagande i hobby- och fritidsverksamhetst inte förbättrar min mentala hälsa

37. Hur tycker du att hobby- och fritidsverksamheten borde organiseras så att alla barn kunde delta i dem?

38. Högstadierna och andra stadiets utbildning har, p.g.a. koronaviruset, flyttats till distansstudier. Upplever du att distansstudierna har påverkat eller försämrat dina prestationer?

Nej, inte alls
Ja, en aning
Ja, ganska mycket
Ja, mycket

39. Ifall ditt svar är ja, vad beror detta på?

Självständiga studier är väldigt krävande eftersom jag behöver mycket stöd i min inläring
Självständiga studier är krävande eftersom jag inte skulle orka studera
Jag lär mig bättre tillsammans med andra (t.ex. genom diskussion eller i grupparbeten)
Det finns för många distraktioner hemma (t.ex. oljud, inget eget lugn eller arbetsplats)
Situationen hemmā försvårar deltagande i distansstudier (t.ex. rusmedelsmissbruk, psykiska problem, psykiskt och fysiskt våld)
Jag får inte tillräkligt med stöd eller hjälp i studierna hemifrån
Jag får inte tillräkligt med stöd eller hjälp i studierna av läraren
Det studiematerial jag behöver för distansstudier är bristfälligt (t.ex. dator, program, nätuppkoppling, studieböcker)
Annat, vad?

40. Ta ställning till distansstudier

	1	2	3	4	5	
Distansstudier försätter inte studeranden i ojämlika situationer.						Distansstudier försätter studeranden i ojämlika situationer.
Behovet för stöd och hjälp i mina studier har inte ökat						Behovet för stöd och hjälp i mina studier har ökat
Jag får mer stöd och hjälp i mina studier än normalt						Jag får mindre stöd och hjälp i mina studier än normalt
Den tid jag använder för studier dagligen har minskat						Den tid jag använder för studier dagligen har ökat
Att studera är enklare än tidigare						Att studera är svårare än tidigare
Mängden självständiga studier är passlig						Mängden självständiga studier är för stor
Frågor gällande skolgång och studier stressar mig mindre än tidigare						Frågor gällande skolgång och studier stressar mig mer än tidigare

Jag känner ingen som skulle ha det svårt att delta i distansundervisningen p.g.a. ekonomiska skäl						Jag känner någon som skulle ha det svårt att delta i distansundervisningen p.g.a. ekonomiska skäl
Jag känner ingen som skulle ha det svårt att delta i distansundervisningen p.g.a.situationen hemma (t.ex. rusmedelsmissbruk, våld)						Jag känner någon som skulle ha det svårt att delta i distansundervisningen p.g.a.situationen hemma (t.ex. rusmedelsmissbruk, våld)

41. I och med undantagstillståndet till följd av coronaviruset...

	1	2	3	4	5	
Jag får ännu också ett varmt eller annars näringsrikt mål mat på dagen						Jag får inte ett varmt eller annars näringsrikt mål mat på dagen
Jag är inte orolig för min familjs uppehälle						Jag är orolig för min familjs uppehälle
Min familjs uppehälle har inte försämrats						Min familjs uppehälle har försämrats
Jag är inte orolig för min/a vårdnadshavares orkande						Jag är orolig för min/a vårdnadshavares orkande
Min/a vårdnadshavare är inte så stressade att det skulle påverka hela familjens stämning						Min/a vårdnadshavare är så stressade att det skulle påverka hela familjens stämning
Det finns inget hot för fysiskt våld i min familj, eller det har inte ökat						Hotet om fysiskt våld har ökat
Jag är inte orolig för min/a vårdnadshavares rusmedelsbruk						Jag är orolig för min/a vårdnadshavares rusmedelsbruk
Jag behöver inte mer information om hur jag kan få stöd åt min familj från hälsovården, rusmedels- eller mentalvården						Jag behöver mer information om hur jag kan få stöd åt min familj från hälsovården, rusmedels- eller mentalvården
Jag behöver inte mer information om hur jag kan få stöd åt min familj från socialvården/barnskyddet						Jag behöver mer information om hur jag kan få stöd åt min familj från socialvården/barnskyddet

42. Upplever du att din familj eller någon i din familj (inkluderande dig själv) behöver stöd eller hjälp i vardagen och med att klara vardagen p.g.a. undantagstillståndet till följd av coronaviruset?

Nej, inte alls
Ja, en aning
Ja, ganska mycket
Ja, mycket

43. Om du svarade ja: Har din familj eller någon i din familj (inkluderande dig själv) mottagit något av de följande till följd av undantagstillståndet:

Finansiellt stöd (t.ex. från det kommunala socialtjänsten eller församlingen diakoniarbete)
Mat-hjälp (t.ex. matutdelning eller -presentkort)
Redskapshjälp (t.ex. dator för studier)
Hjälp från socialvården (barnskyddet)
Hjälp från hälsovården
Hjälp från missbrukarvården
Hjällp från mentalsjukvården
Hjälp från tredje sektorns frivilligaktörer (t.ex. idrottsförening eller medborgarförening)
Hjälp från privatperson (t.ex. granne eller släkting)
Min familj har, trots försök, inte fått den hjälp den behöver
Annat, vad?

44. Hur skulle man enligt din uppfattning bäst kunna hjälpa din familj i den nuvarande situationen?

45. Är du orolig för hur de rådande eller potentiellt kommande undantagstillståndet kommer att påverka de följande sakerna i framtiden? *

	Inte alls	Lite	Mycket
Din/a vårdnadshavares mentala hälsa och styrka			
Dina familjemedlemmars hälsotillstånd			
Din/a vårdnadshavares arbetssituation			
Din familjs uppehälle			
Din mentala häla och styrka			
Ditt eget hälsotillstånd			
Dina möjligheter till fritidssysselsättning			
Din möjligheter för hobbyverksamhet			
Dina studieframgångar och möjligheten att lyckas med studierna			
Möjligheten att gå vidare till andra eller tredje stadiets utbildning			
Din egen arbetssituation			
Finlands säkerhetsituation			
Internationella säkerhetssituationen			
Annat, vad?			

46. Hur orolig är du i allmänhet om framtiden?

Inte alls orolig
En aning orolig
Ganska orolig
Väldigt orolig

47. Vad drömmer du om?

48. Vill du berätta eller tillägga något du kom på medan du svarade på enkäten? Du kan också lämna feedback.

49. Vill du delta i utlottningen av biobiljetterna?

Ja
Nej

50. Lämna dina uppgifter för utlottningen:

Bland deltagarna lottas två (2) biobiljettspaket ut (ett pris innehåller två fribiljetter till biosalongen). Dina kontaktuppgifter kopplas inte ihop med dina svar och de används enbart för lotteriet. Uppgifterna förstörs efter lotteriet. Vinnarna informeras senast den 15.05.2020